



Association « Centre Yoga Equilibre »

Tél fixe 03.29.79.31.10, Tél portable 06.87.05.04.47,
centre.yogaequilibre@orange.fr,
www.yogaequilibre.e-monsite.com



Cours collectifs hebdomadaires en Meuse et en Haute-Marne 2019/2020

3 trimestres (hors vacances scolaires) :
septembre - décembre 2019,
janvier-mars 2020, avril-juin 2020
Sur la base de 30 cours durant la saison.

Au « CENTRE YOGA EQUILIBRE », 9 Rue de l'Etoile à Bar-le-Duc/Marbot

- Lundi 12h15 - 13h30 (Sibylle)
- Lundi 19h - 20h30 (François)
- Mardi 18h15 - 19h45 (Sibylle)
- Mardi 20h - 21h30 (Sibylle)
- Mercredi 15h45 - 17h YOGA DOUX (Sibylle) - Pratiques adaptées sur chaise
- Mercredi 18h30 - 20h (François) - *nouveau créneau horaire !*
- Jeudi de 18h30 - 20h (François) - *réservé aux pratiquant-e-s confirmé-e-s*
- + ATELIERS mensuels/bimensuels : Méditation (tradition Yoga et Zazen), « CHANTER ENSEMBLE : Chants du Monde et Mantras », YOGA DU RIRE, programmation voir notre site internet et notre page facebook !

Cours à Hironville et Saint-Dizier

- Mercredi 19h - 20h30 (Sibylle) à Hironville, Salle de Motricité du Groupe Scolaire, 2 Rue de la Vaux Gérard
- Jeudi 10h15 - 11h45, 12h15 - 13h30, 14h30 - 16h (Sibylle) à Saint Dizier, Salle de Danse 1, Pôle Associatif de Vergy, 14 Rue de Vergy

**Une séance de découverte vous est offerte
avant tout engagement!**

Un bulletin d'inscription/questionnaire de santé 2019/2020 (strictement confidentiel) sera à remplir par vos soins et à remettre, daté et signé, à l'enseignant/e (accompagné de votre règlement).

En cas de problème de santé particulier, une attestation médicale de votre médecin, autorisant la pratique du yoga, sera à fournir.

Tarifs et conditions d'inscription : voir page 2 !

Tarifs et conditions d'inscription

- **Adhésion 2019/2020 : 15 €**
 - Assurance individuelle annuelle incluse pour l'année scolaire, payable à la première inscription (sur le même ou unique chèque).
 - Permet l'accès en adhésion libre (sans cours hebdomadaire) aux ateliers MEDITATION, CHANTER ENSEMBLE, YOGA DU RIRE (avec tarifs sponsorisés par l'Association).
- **A l'année : 210 € (1 cours hebdomadaire)**
 - Chèque global ou deux chèques de 105 € (débit octobre/janvier).
 - Payable en début de saison ; RIB pour virement sur demande.
 - Un remboursement sur l'inscription annuelle sera effectué uniquement en cas de force majeure (accident ou maladie - certificats médicaux exigés, ou déménagement) et sur demande de l'intéressé-e. Dans tous ces cas, l'association remboursera la moitié des sommes versées pour la période concernée.
- **Au trimestre : 80 € (1 cours hebdomadaire)**
 - Payable en début du trimestre
 - *Tout trimestre commencé est dû et ne peut être remboursé.*
- **Multicours YOGA**
 - A l'année : 270 € (2 chèques de 135 €, débit octobre/janvier)
 - au trimestre : 100 €
 - Conditions comme ci-dessus
- **Carte de 5 séances : 45 €**
 - Renouvelable et libre choix des séances
 - Cartes de la saison précédente valables jusqu'au 31 décembre 2019
- **Séance unique: 10 € (participation ponctuelle sans adhésion)**
- **Réduction de 10 % accordée (sur justificatif):**
 - Aux couples, demandeurs/-ses d'emploi, étudiant-e-s
- **ATELIERS mensuels/bimensuels, dates : voir internet/facebook**
 - Méditation (tradition Yoga et ZAZEN) : 5 €/séance (dédié à la DONATION)
 - Yoga du Rire : 5 €/séance
 - « Chanter ensemble : Chants du Monde et Mantras » : 10 € par atelier
 - *Tarifs sponsorisés par l'Association.*



Association « Centre Yoga Equilibre »
Tél fixe 03.29.79.31.10, Tél portable 06.87.05.04.47,
centre.yogaequilibre@orange.fr,
www.yogaequilibre.e-monsite.com

